



# BŘEZEN – MĚSÍC ČTENÁŘŮ

## v Regionální knihovně Teplice



**KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY BUDOVY KNIHOVNY / út 5. 3. a čt 7. 3. v 11.00 /  
út 19. 3. a čt 21. 3. v 17.00**

Seznámíme vás s historií budovy a provedeme všemi prostory, do nichž běžně nemáte přístup.  
*Rezervujte si termín na tel. 417 538 783*

**INTERNET PRO SENIORY / denně mezi 8. a 10. hodinou**

Bezplatný hodinový kurz základních dovedností v práci s internetem, on-line katalogy či výpočetní technikou vůbec. *Rezervujte si termín na tel. 417 538 783*

**HERNÍ ODPOLEDNE / čt 7. 3. • 14.00–18.00**

Bavte se nad deskovými a karetními hrami, kterých nabízíme pestrý výběr. Přijít můžete s přáteli, rodinou či sami – rádi vás s novými hrami seznámíme a můžeme si je společně zahrát.

**KNIŽNÍ BLEŠÍ TRHY / út 12. 3. • 14.00–18.00**

I starší knihy mohou ještě udělat radost. U nás je můžete prodávat, kupovat či vyměňovat. Zprostředkováváme prostor pro osobní prodej či vzájemnou výměnu. **NENABÍZÍME** možnost knihy na akci zanechat jako odložené!

**HOLANDSKO NA LODI / st 13. 3. • 18.00**

Milovník Holandska **Jan Kerner** bude všem teplickým námořníkům i cestovatelům vyprávět, jaké to je vydat se s flotilou dvou lodí jako amatérský admirál do srdce Holandska.

**ČTENÍ PRO PRŤATA / určeno dětem od 4 do 6 let / čt 14. 3. • 16.00**

Nenahraditelnou radost z četby mohou zažívat i ti, kteří sami ještě písmenka neznají. Čteme z pěkných knížek, řešíme hádanky a recitujeme hezká říkadla a básničky.

**VEZMI ŠTĚSTÍ DO SVÝCH RUKOU / vždy v pondělí • 17.30**

**Cyklus přednášek o mezilidských vztazích pokračuje v březnu následujícími akcemi:**

**4. 3. JE SPIRITUALITA CESTA K LIDSKÉMU ŠTĚSTÍ?**

**Mgr. Deborah Kaminská, Ph.D.** – nemocniční duchovní, psychoterapeutka

Pomáhá spiritualita v turbulencích života? Co je vlastně lidská spiritualita či duchovní rozměr života a jak ovlivňují náš život?

### **11. 3. ČAS TRUCHLENÍ**

**BTh. Zbyšek Jonczy** – hlavní kaplan Krajské Zdravotní, a.s.

**Mgr. Dagmar Pelcová, DiS** – sociální pracovníce, Hospic sv. Štěpána v Litoměřicích

Je normální v období po ztrátě někoho blízkého nejíst, nespát, mluvit se zemřelým, mít fyzické potíže a vůbec prožívat věci, které obvykle neprožíváme? Přijďte si o tom popovídat.

### **18. 3. MŮŽOU I CHUDÍ LIDÉ BÝT ŠTASTNÍ?**

**MUDr. Milan Moskala** – lékař a misionář

Bangladéš patří k nejchudším státům světa. Přesto mohou být tamější lidé šťastní. O své práci v této zemi bude vyprávět lékař a misionář Milan Moskala.

### **25. 3. ÚZKOSTNÉ STAVY A JEJICH ŘEŠENÍ**

**PhDr. Jiří Bauer, Ph.D.** – klinický psycholog a psychoterapeut

Úzkost je častý problém, který dokáže výrazně potrápít řadu lidí. Jak se jí bránit uslyšíme v závěrečné přednášce cyklu.

*Místem konání je hlavní budova knihovny, Lípová 13, společenský sál v přízemí.  
Není-li řečeno jinak, vstup na kulturní akce knihovny je zdarma.*